Klient:Mgr. Katarína Harničárová Dátum rozhovoru 14.7.2017 Poradca: Mgr. Čechová Lenka

1. **Pracovné a mimopracovné skúsenosti: vykonávanie absolventskej praxe v administratíva**

Skúsenosti (vedomosti a zručnosti) a ich subjektívne hodnotenie:

* Administratíva, práca s PC (úroveň stredná)
* Barmanský kurz, Baristický kurz, Rybársky kurz
* VP\_B
* Varenie\_ovláda zásady uplatňovania gastronomických pravidiel, receptúry a technologické postupy bežných a nenáročných jedál
* Znalosť teoretických koncepcií a metódy soc.práce
* Analyzovať sociálnu situáciu
* Organizovať aktvity v oblasti soc.pomoci a soc. služieb

Vnímané vlastné silné a slabé stránky:

Silné: cieľavedomosť ,všestrannosť, vytrvalosť, fantázia, manuálna zručnosť, komunikácia

Slovenský jazyk a výtvarná výchova – najobľubenejšie predmety ( je v tom dobrá)

Slabé: tvrdohlavosť, nerozhodnosť, niekedy „roztekanosť“

Ďalšie poznámky:

Vstupný rozhovor bilancie kompetencií

1. **Súčasná situácia**

Cielené pracovné pozície pri hľadaní zamestnania:

* Sociálny pracovník

Vyvíjané aktivity/dôvody neúspechu:

Rozposielanie žiadosti/životopisov, účasť na výberových konaniach

* Nedostatok praxe
* Málo pracovných ponúk v regióne

Prekážky zamestnateľnosti (rodina, čiastočný úväzok, zdravotné problémy, hobby, zvieratá, záhradka, ...):

* V regióne je málo pracovných ponúk ( ma záujem ostať pracovať v okolí bydliska )

Zdravotný stav:

Mobilita:

Vstupný rozhovor bilancie kompetencií

1. **Profesijný projekt:**

Predstavy a očakávania / motivácia / požiadavky na budúce zamestnanie:

Práca, ktorá by ju naplňala

* Dobrý kolektív
* Dobrý plat

Ochota vzdelávať sa / zmeniť pracovné zaradenie:

Je otvorená ďalšiemu vzdelávaniu- zatiaľ oblasť nevie identifikovať

Spoločný cieľ práce v bilancii kompetencií:

* Identifikovať konkrétnu pracovnú pozíciu
* Identifikovať alternatívnu prac. Pozíciu, možnosti ďalšieho vzdelávania
* Orientácia na trhu práce

# Príklady kladených otázok:

1. **Pracovné a mimopracovné skúsenosti:**

* Aké dôvody Vás viedli k odchodu z predchádzajúceho zamestnania? Čo bolo dôvodom Vašich zmien zamestnania?
* Ktoré obdobie vášho profesijného života považujete za najpozitívnejšie/najnegatívnejšie? Z akých dôvodov?
* Aké sú podľa Vás vaše kompetencie/zručnosti? Čo viete robiť dobre? V čom ste odborník?
* Aké sú vaše silné stránky? Aké sú vaše slabé stránky? (V čom ste dobrí? Čo sa Vám najľahšie učilo v škole? Ktoré predmety sa Vám najviac páčili? Čo Vám dáva energiu?
* Máte tiež nejaké pracovné skúsenosti mimo zamestnanecký pomer, napríklad z brigád, stáží, voľnočasových aktivít alebo z práce v domácnosti? Ktoré z nich hodnotíte pozitívne?
* Spomenuli by ste si na niekoľko situácií, kedy ste mali pocit dobre odvedenej práce? Popíšte jeden úspešný deň.
* Ak by ste napísal román o vašom živote, aký by mal názov?
* Aké povolania sa vyskytujú vo vašej širšej rodine? Aké bolo/je pracovné prostredie vašej rodiny? (prevažne akademici, remeselníci, robotníci, umelci? atď.) V akých zamestnaniach vaši rodičia pracovali?
* Aké neuskutočnené pracovné sny vaši rodičia majú/mali?
* Keby v izbe vašich rodičov visel na stene plagát s krédom ich postoja k práci, čo by tam bolo napísané?
* Aké očakávania má/mala vaša rodina vo vzťahu k vašej kariére?
* Akým spôsobom mali tieto faktory vplyv na vaše povolanie, postoje k práci, profesijnou orientáciou?

1. **Súčasná situácia**

* Ako vnímate vašu dnešnú situáciu? Zamyslite sa nad svojou súčasnou životnou situáciou. Ako by ste ju opísali?
* Rozprávajte mi, prosím, ako ste sa do tejto situácie dostali.
* Popíšte, čo ste podnikli preto, aby ste svoju situáciu zlepšili.
* Vidíte na svojej situácii aj niečo pozitívne?
* Aké sú vaše koníčky? Čomu sa venujete vo voľnom čase?
* Aké máte ďalšie povinnosti? Aký by mali vplyv na Váš nástup do práce?

1. **Profesijný projekt a očakávania**

* Čo pre vás znamená byť užitočný? Prečo chcete pracovať?
* Viete, v ktorých oblastiach je dopyt po pracovnej sile?
* Chceli by ste zmeniť povolanie? Ak áno, v akej oblasti?
* Aký je váš plán kariéry? Kde sa vidíte z hľadiska zamestnania za rok, za dva alebo za päť rokov?
* Aké sú vaše predstavy o ideálnom zamestnaní?
* Na ktorých znalostiach a zručnostiach by ste rád budovali svoju ďalšiu pracovnú kariéru?
* Je nejaké povolanie alebo pracovné pozície, ktoré by ste chceli skúsiť? Môže to byť aj niečo, na čo si myslíte, že nemáte dostatočnú kvalifikáciu alebo prax.
* Čo by ste robili, keby ste vedeli, že určite nezlyháte?
* Máte nejaké otázky týkajúce sa bilancie?
* Aká je vaša motivácia pre bilanciu kompetencií?
* Aké sú vaše očakávania od tejto bilancie?